

Nr. 3 - 2022

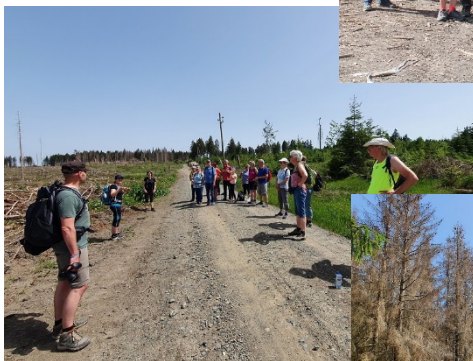
Hallo liebe Freundeskreismitglieder.

Und dann kam das Kleinkunstwochenende vom 17. bis 19. Juni 2022, mit der Langen Nacht der Kleinkunst und ganz neuen Perspektiven im Wald und umzu 😊

Beim „dienstältesten Kleinkunstfestival in Deutschland“, im Kulturkraftwerk Harz Energie, konnten wir tolle Leistungen vom Berliner *Duo Felice & Cortes*, vom *Kabarettisten Bene Reinisch* bis hin zum *Duo die Farellos* bestaunen; durch den Abend führt wortgewaltig, wie Harald es so schön beschrieb, „fein-humorig und Schokolade liebend, Doris Friedmann“. Klasse Vorführungen, schön, dabei gewesen zu sein.

Am Samstag gab's ganz andere Perspektiven, mit Harz-Happines von und mit Jasmin und Micha Frommhold.

Wir sollten auch zu uns selber finden und zwar die gesamte Truppe.



Viele Information zum Wald aber auch „zur inneren“ Einkehr,



„Wald“, heute im Harz,

aber mit ganz neuen, interessanten Perspektiven,
mit Hilfe eines einfachen Spiegels nach unten oder oben schauen.

Ab in den Wald, inbegriffen waren Übungen für Entspannung und Achtsamkeit für sich und die Umwelt - mit geschlossenen Augen (an der Hand) ein Stück des Weges und alles Hörbare aufnehmen; oder die Fauna des Waldes (natürlich auch mit geschlossenen Augen) mit den Fingern erfühlen und erraten was wir gerade in Händen halten.

Und der Klimawandel, mehr als deutlich zu erkennen, hat den Harz schon sehr negativ beeinflusst.

Einen ganz herzlichen Dank an Jasmin und Micha

Heiner Beilken

