

# Bildungsurlaube 2026

bildungshaus  
zeppelin&steinberg



Seminarthema	ReferentIn	Termin
<b>Stressfrei durch den Berufsalltag</b> – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	26.01. - 30.02.26
<b>Menschen fotografieren</b> – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	26.01. - 30.02.26
SCHMUCKschmieden und der Weg dahin...	Judith Biehler	02.02. - 06.02.26
Länger leben, besser leben – Nutze das Geheimrezept der 100jährigen	Katrin Streich	02.02. - 06.02.26
<b>Von der Idee zum fertigen Bild in der Digitalfotografie</b> Fotografie Kurs mit Berufsfotografen	Zwick/ Leppin	16.02. - 20.02.26
<b>Gelassen den Berufsalltag meistern</b> - mit Pilates und Achtsamkeit beruflich relevante Ressourcen stärken	Andrea Barth	16.02. - 20.02.26
<b>Stressfrei durch den Berufsalltag</b> – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	16.02. - 20.02.26
<b>Zurück zur Hand – Schrift manuell schreiben und gestalten</b>	Joachim Propfe	23.02. - 27.02.26
Länger leben, besser leben – Nutze das Geheimrezept der 100jährigen	Katrin Streich	02.03. - 06.03.26
<b>Natürliche Wege zur Erhaltung der Arbeitskraft</b> – Gesundheit, Natur und Zeit	Ilka Schumann	16.03. - 20.03.26
Geblickt – <b>Systemblitzen in der Menschenfotografie</b>	Zwick/Leppin	23.03. - 27.03.26
<b>Menschen fotografieren</b> – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	13.04. - 17.04.26
<b>Auf dem Weg zur inneren Klarheit</b> – Schreibend neue Perspektiven entdecken	Kea Schwarzfeld	20.04. - 24.04.26
<b>Popsongs selbst schreiben:</b> Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	20.04. - 24.04.26
<b>Natur als Raum für Stressbewältigung</b> – Achtsamkeit als Weg	Christoph Nerenz	20.04. - 24.04.26
<b>Das grüne Band im Harz</b> – Vom Leben im Schatten der Grenze	Nationalpark Harz	04.05. - 08.05.26
<b>Klimaretter Wald</b> - über die Beziehung zwischen Wald und Klima / Vor-Ort Erkundungen im Wald & Nationalpark	Ulrike Triebel	04.05. - 08.05.26
<b>Bildhafte Industriekultur</b> – „Von der Idee zum fertigen Bild“ (Mit Vor-Ort Fotoexkursionen im Rammelsberg)	Zwick/Leppin	04.05. - 08.05.26
Die Natur als Lernraum - <b>Achtsamkeit</b> als Weg zu mehr Widerstandskraft in Beruf und Alltag	Christoph Nerenz	04.05. - 08.05.26
Von der Demokratie zur Diktatur und zurück. Deutsche Geschichte und Gesellschaft im 20. Jahrhundert (Anreise mit dem Motorrad erwünscht)	Werkmeister/ Lehnhoff	18.05. - 22.05.26 Und weitere online
<b>Selbstwirksam, motiviert und kraftvoll durch's (Berufs-) Leben</b> - Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN	Ilka Schumann	18.05. - 22.05.26
<b>Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz:</b> Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	18.05. - 22.05.26 Und weitere online
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – <b>Ein Seminar für Frauen</b>	Katrin Langholf	26.05. - 29.05.26
<b>Tourismus und Nachhaltigkeit im Harz</b> - aktuelle Trends und regionale Herausforderungen. Perspektiven für nachhaltige Tourismuskonzepte !?	Dr. Jochen Dallmer	08.06. - 12.06.26
SCHMUCKschmieden und der Weg dahin ... Eine bunte Palette künstlerischer Techniken (7 Tage Kreativität)	Judith Biehler	13.06. - 20.06.26
Kalligrafie: Natur trifft Schrift	Patrik Ziolkowski	13.06. - 20.06.26
<b>Popsongs selbst schreiben:</b> Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	20.06. - 27.06.26

Seminarthema	ReferentIn	Termin
Einfache künstlerische Druck- und Gestaltungstechniken	Simone Jänke	29.06.-03.07.26
<b>Stärken nutzen, Kompetenzen erweitern, leistungsfähig bleiben</b>	Ilka Schumann	7.09. - 11.09.26
<b>Natur als Raum für Stressbewältigung</b> – Achtsamkeit als Weg zu mehr Balance im Beruf und Alltag	Christoph Nerez	21.09. - 25.09.26
<b>Tourismus und Nachhaltigkeit im Harz</b> - aktuelle Trends und regionale Herausforderungen. Perspektiven für nachhaltige Tourismuskonzepte !?	Dr. Jochen Dallmer	28.09. - 02.10.26
Dem <b>Stress</b> die kalte Schulter zeigen mit Hilfe von <b>Wald &amp; Wildkräutern</b>	Jasmin Frommhold	12.10. - 16.10.26
Länger leben, besser leben – Nutze das Geheimrezept der 100jährigen	Katrin Streich	12.10. - 16.10.26
Die Natur als Lernraum - <b>Achtsamkeit</b> als Weg zu mehr Widerstandskraft in Beruf und Alltag	Christoph Nerez	12.10. - 16.10.26
<b>DurchStart - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte</b>	Katrin Langholf	12.10. - 16.10.26
Kalligrafie: Natur trifft Schrift	Patrik Ziolkowski	19.10. - 23.10.26
<b>Menschen fotografieren</b> – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	19.10. - 23.10.26
Power für die Birne – <b>natürlich geistig fitter!</b>	Petra Michaelis	19.10. - 23.10.26
<b>Auf dem Weg zur inneren Klarheit</b> – Schreibend neue Perspektiven entdecken	Kea Schwarzfeld	26.10. - 30.10.26
Die Vielfalt der botanischen Illustration	Cordula Kerlikowski	26.10. - 30.10.26
<b>Zurück zur Hand – Schrift manuell schreiben und gestalten</b>	Joachim Propfe	09.11.-13.11.26
Die vier Säulen <b>guten Schreibens</b> – mit Ideen, Wissen und Leichtigkeit zum guten Text	Kea Schwarzfeld	16.11. - 20.11.26
<b>Von der Idee bis zum fertigen Podcast</b>	Benny Kuhlmann	16.11. - 20.11.26
SCHMUCKschmieden und der Weg dahin ... Eine bunte Palette künstlerischer Techniken	Judith Biehler	30.11. - 04.12.26
<b>Popsongs selbst schreiben:</b> Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	30.11. - 04.12.26
<b>DurchStart - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte</b>	Katrin Langholf	07.12. - 11.12.26
<b>Innerlich wachsen, Zuversicht entwickeln, Innere Ruhe finden,</b> - mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie	Ilka Schumann	07.12. - 11.12.26
<b>Stressfrei durch den Berufsalltag</b> – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	07.12. - 11.12.26
<b>Grundlagen der Naturfotografie</b> – sicher fotografieren, kreativ gestalten, fotografischen Blick erweitern	Florian Smit	07.12. - 11.12.26

## Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Die angegebenen Kosten auf der Homepage beinhalten jeweils die Seminargebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung im Einzelzimmer. Preise ab 560 Euro

Alle Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, teilweise auch in anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns gerne an!

Eine Anerkennung wird auf Wunsch und je nach Voraussetzungen in weiteren Bundesländern beantragt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Angela Hentschel, [hentschel@bhz-steinberg.de](mailto:hentschel@bhz-steinberg.de), Tel. 0 53 21 / 34 11 – 19

Bei Fragen zu den Seminaren:

Ulrike Triebel, [triebel@bhz-steinberg.de](mailto:triebel@bhz-steinberg.de), Tel. 0 53 21 / 34 11 – 30



**Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.**

Zeppelinstr. 7  
38640 Goslar

Tel. 0 53 21/34 11-0

Fax 0 53 21/34 11-50

[info@bhz-steinberg.de](mailto:info@bhz-steinberg.de)

[www.bhz-steinberg.de](http://www.bhz-steinberg.de)

