

Bildungsurlaube 2025

bildungshaus
zeppelin&steinberg



Seminarthema	ReferentIn	Termin
Stressfrei durch den Arbeitstag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	20.01. - 24.01.25
Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/ Leppin	20.01. - 24.01.25
Von der Idee zum fertigen Bild in der Digitalfotografie Fotografie Kurs mit Berufsfotografen	Zwick/ Leppin	26.02. - 01.03.25
Stressabbau im Berufsalltag - Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag	Andrea Barth	27.01. - 31.01.25
SCHMUCKschmieden und der Weg dahin...	Judith Biehler	03.02. - 07.02.25
Resonanz + Resilienz + Ressourcen = Alltagskompetenz Glückseligkeit für den Beruf	Iris Rohlf's	03.02. - 07.02.25
Stressfrei durch den Berufsalltag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	17.02. - 21.02.25
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Ein Seminar für Frauen	Katrin Langholf	17.02. - 21.02.25
Stressabbau im Berufsalltag - Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag	Andrea Barth	24.02. - 28.02.25
Kalligrafie - Schrift, Form und Farbe Grundlagen für den Beruf	Joachim Propfe	24.02. - 28.02.25
Auf dem Weg zur inneren Klarheit – Schreibend neue Perspektiven entdecken	Kea Schwarzfeld	03.03. - 07.03.25
Geblickt – Systemblitzen in der Menschenfotografie	Zwick/Leppin	10.03. - 11.03.25
Stressfrei durch den Berufsalltag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	17.03. - 21.03.25
Den Alltag mit positiver Energie meistern!	Helma Hennek	17.03. - 21.03.25
Popsongs selbst schreiben: Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	24.03. - 21.03.25
Natürliche Wege zur Erhaltung der Arbeitskraft – Gesundheit, Natur und Zeit	Ilka Schuhmann	24.03. - 21.03.25
Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	24.03. - 21.03.25
Musik und Gesellschaft - Rituale zwischen Kult und Anpassung, Manipulation und Resistance	Dr. Gerhard Wysocki/ Burkhard Wittlief	22.04. - 25.04.25
Natur als Raum für Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg	Christoph Nerenz	05.05. - 09.05.25
Klimaretter Wald - über die Beziehung zwischen Wald und Klima / Vor-Ort Erkundungen im Wald & Nationalpark	Wolfram Pehlke	05.05. - 09.05.25
Tourismus und Nachhaltigkeit im Harz - aktuelle Trends und regionale Herausforderungen. Perspektiven für nachhaltige Tourismuskonzepte !?	Dr. Jochen Dallmer	12.05. - 16.05.25
Das Grüne Band im Harz – neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze	Nationalpark Harz	12.05. - 16.05.25
Bildhafte Industriekultur – „Von der Idee zum fertigen Bild“ (Mit Vor-Ort Fotoexkursionen im Rammelsberg)	Zwick/Leppin	12.05. - 16.05.25
Selbstwirksam, motiviert und kraftvoll durch's (Berufs-) Leben - Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN	Ilka Schuhmann	19.05. - 23.05.25
Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	19.05. - 23.05.25 02.06. - 06.06.25 30.06. - 04.07.25 08.09. - 12.09.25

Seminarthema	ReferentIn	Termin
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Ein Seminar für Frauen	Katrin Langholf	10.06. - 13.06.25
Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum für Mensch und Natur (Vor-Ort Erkundungen im Nationalpark – 10-12km Wanderungen)	Ina Schoppe	10.06. - 13.06.25
Kalligrafie - Schrift, Form und Farbe Grundlagen für den Beruf	Joachim Propfe	10.06. - 13.06.25
SCHMUCKSchmieden und der Weg dahin ... Eine bunte Palette künstlerischer Techniken	Judith Biehler	14.06. - 21.06.25
Bildhaftes Ökosystem – Ein Fotokurs mit vielen Erkundungen in der Natur (für Beginnende und Fortgeschrittene)	Zwick/Leppin	14.06. - 21.06.25 21.06. - 28.06.25
Popsongs selbst schreiben: Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	21.06. - 28.06.25
Dem Stress die kalte Schulter zeigen - Stressbewältigung mit Hilfe des Waldes	Jasmin Frommhold	30.06. - 04.07.25
Insekten (sterben) – was tun für den Erhalt umweltlicher Vielfalt	Dr. Gerhard Wysocki	30.06. - 04.07.25
Stärken nutzen, Kompetenzen erweitern, leistungsfähig bleiben	Ilka Schuhmann	22.09. - 26.09.25
Klimaretter Wald? - über die Beziehung zwischen Wald & Klima / Vor-Ort Erkundungen im Wald & Nationalpark	Wolfram Pehlke	22.09. - 26.09.25
Natur als Raum für Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg	Christoph Nerenz	13.10. - 17.10.25
Gesundheit und Resilienz stärken - Stressbewältigung durch Verzeihensarbeit /Ho'oponopono (hawaiianisches Vergebungsritual)	Helma Hennek	20.10. - 24.10.25
Auf dem Weg zur inneren Klarheit – Schreibend neue Perspektiven entdecken	Kea Schwarzfeld	20.10. - 24.10.25
Power für die Birne – natürlich geistig fitter!	Petra Michaelis	20.10. - 24.10.25
Musik und Gesellschaft - Rituale zwischen Kult und Anpassung, Manipulation und Resistance	Dr. Gerhard Wysocki/ Burkhard Wittlief	20.10. - 24.10.25
Unter Wilden im Harz? Vom Zustand und der Zukunft von Wildtieren in Wald, Wiese und Hecke	Wolfram Pehlke	27.10. - 30.10.25
Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	17.11. - 21.11.25
SCHMUCKSchmieden und der Weg dahin ... Eine bunte Palette künstlerischer Techniken	Judith Biehler	24.11. - 28.11.25
Geblickt – Systemblitzen in der Menschenfotografie	Zwick/Leppin	25.11. - 29.11.25
DurchStart - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte	Katrin Langholf	01.12. - 05.12.25
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Ein Seminar für Frauen (Teil 2)	Katrin Langholf	15.12. - 19.12.25

Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Die angegebenen Kosten auf der Homepage beinhalten jeweils die Seminargebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung im Einzelzimmer. Preise ab 540 Euro

Alle Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, teilweise auch in anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns gerne an!

Eine Anerkennung wird auf Wunsch und je nach Voraussetzungen in weiteren Bundesländern beantragt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Angela Hentschel, hentschel@bhz-steinberg.de, Tel. 0 53 21 / 34 11 – 19

Bei Fragen zu den Seminaren:

Ulrike Triebel, triebel@bhz-steinberg.de, Teil. 0 53 21 / 34 11 – 30



Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Zeppelinstr. 7
38640 Goslar

Tel. 0 53 21/34 11-0

Fax 0 53 21/34 11-50

info@bhz-steinberg.de

www.bhz-steinberg.de

