

# Bildungsurlaube 2021



Seminarthema	Preis	Termin
<b>Bildhafte Industriekultur</b> – „Von der Idee zum fertigen Bild“ Vor-Ort Fotoexkursionen im Rammelsberg	520	01.03.-05.03.21
<b>Stress, mein Freund und Helfer</b> – Wie sich Leistungsfähigkeit mit Balance und Wohlbefinden vereinbaren lässt	395	01.03.-05.03.21
<b>Den Alltag mit positiver Energie meistern!</b>	395	19.04.-23.04.21
<b>Menschen fotografieren</b> – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	460	19.04.-23.04.21
<b>Resilienz: Gesunde Belastbarkeit</b>	395	26.04.-30.04.21
<b>Der Harz – Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise</b>	420	26.04.-30.04.21
<b>Runter vom Gas!</b> Tankstelle für Kraft und Gelassenheit im Arbeitsalltag	395	03.05.-07.05.21
<b>Walpurgis:</b> Weise Frauen, Hexen oder moderne Legendenbildung	395	17.05.-21.05.21
<b>Klimaretter Wald</b> - über die Beziehung zwischen Wald & Klima Bildungsurlaub teilweise auf Waldwegen	420	17.05.-21.05.21
<b>Der Harz – Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise</b>	420	17.05.-21.05.21
<b>Dem Stress die kalte Schulter zeigen</b>	395	31.05.-04.06.21
<b>Stressbewältigung im Beruf und Alltag</b> - Ein Seminar für Frauen	395	31.05.-04.06.21
<b>Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?</b> Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	520	31.05.-04.06.21
<b>Ticken wir noch richtig?</b> Vom Umgang gesunden Umgang mit der Zeit im Arbeits- und Lebensalltag	395	07.06.-11.06.21
<b>Klimaretter Wald - über die Beziehung zwischen Wald und Klima</b>	420	14.06.-18.06.21
<b>Selbstkompetenz</b> im Beruf und Alltag - Märchen zeigen den Weg	395	14.06.-18.06.21
<b>Musik und Gesellschaft</b> - Rituale zwischen Kultur und Anpassung, Manipulation und Resistance	395	21.06.-26.06.21
<b>Insektensterben</b> – Was tun für den Erhalt umweltlicher Vielfalt?	395	28.06.-02.07.21

Seminarthema	Preis	Termin
<b>Das Grüne Band im Harz</b> – neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze	420	12.07.-16.07.21
<b>Lebenselixier Wasser</b> – Vom Ge- und Verbrauch von Wasser: damals & heute Vor-Ort Erkundungen zum Thema Wasser	395	19.07.-23.07.21
<b>Mit Verstand, Intuition und (Bauch-) Gefühl</b> – Selbstmanagement einmal anders	395	16.08.-20.08.21
<b>Bildhafte Industriekultur</b> – „Von der Idee zum fertigen Bild“ Vor-Ort Fotoexkursionen im Rammelsberg	520	27.09.-01.10.21
<b>Menschen fotografieren</b> – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	460	01.11.-05.11.21
<b>Selbstkompetenz</b> im Beruf & Alltag - Märchen zeigen den Weg	395	08.11.-12.11.21
Eine neue ganzheitliche <b>Gesundheitskultur</b>	395	15.11.-19.11.21
<b>Ticken wir noch richtig?</b> Vom Umgang gesunden Umgang mit der Zeit im Arbeits- und Lebensalltag	395	15.11.-19.11.21
<b>Bargeldloses Bezahlen</b> – Einfach oder einfach ein Fluch?	395	15.11.-19.11.21
<b>Auf der täglichen Bühne</b> – Souverän auftreten im Beruf und Alltag	395	22.11.-26.11.21
<b>Stressabbau im Berufsalltag</b> - Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens	395	22.11.-26.11.21
<b>Stressabbau im Berufsalltag</b> - Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens	395	29.11.-03.12.21
<b>Raus aus dem Stillstand!</b> - Aus Fehlern lernen, Chancen sehen und Erfolge feiern	395	29.11.-03.12.21
<b>Den Alltag mit positiver Energie meistern!</b>	395	06.12.-10.12.21
<b>DurchStart</b> - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte	395	06.12.-10.12.21
<b>Stress, mein Freund und Helfer</b> – Wie sich Leistungsfähigkeit mit Balance und Wohlbefinden vereinbaren lässt	395	06.12.-10.12.21

## Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Die angegebenen Kosten beinhalten jeweils die Seminargebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung im Einzelzimmer. Bei Doppelzimmern wird 15 Euro/Nacht weniger berechnet.

Alle Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, teilweise auch in anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns gerne an!

Eine Anerkennung wird auf Wunsch in weiteren Bundesländern beantragt.

Anmeldung und weitere Informationen

Angela Hentschel, [hentschel@bhz-steinberg.de](mailto:hentschel@bhz-steinberg.de), Tel. 0 53 21 / 34 11 - 19



**Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.**

Zeppelinstr. 7  
38640 Goslar

Tel. 0 53 21/34 11-0

Fax 0 53 21/34 11-50

[info@bhz-steinberg.de](mailto:info@bhz-steinberg.de)

[www.bhz-steinberg.de](http://www.bhz-steinberg.de)

